

パーソナルピラティス キャンペーン

～ピラティスで自分のカラダをセルフ整体～

- ◇全30回（1回60分）
- ◇期間 3カ月間 ※目安として週2～3回
- ◇曜日 月～土（時間応相談）
- ◇料金 217,800円（税込）
- ◇募集定員 限定3名様
- ◇申込期限 2022年1月31日まで
- ◇担当インストラクター SATOMI

キャンペーン3大特典



- ▶ 全30回×プライベートレッスン！
お客様のためだけのプログラムでレッスン
- ▶ 通常価格 3 9 6, 0 0 0 円 4 5 %OFF
- ▶ 30回終了時にご入会いただいた方に限り、
入会金 2 2, 0 0 0 円免除

ピラティスの創設者 ジョセフ・ピラティスの言葉

10回で
気分がよくなり

20回で
見た目が変わり

30回で
新しいカラダに
生まれ変わる

姿勢を改善すると…

ピラティス氏の言葉のように
30回のレッスンを通して
体の変化を感じてみましょう

- ◎ 血流が良くなり、代謝アップ
- ◎ 肩こり・腰痛などの症状が軽減
- ◎ 疲れにくいカラダ
- ◎ 自律神経が整い、心身共にリラックス
- ◎ 見た目の印象アップ