

プラティスで自分のカラダをセルフ整体~

◆全30回(1回60分)

◆期間 3カ月間 ※目安として週2~3回

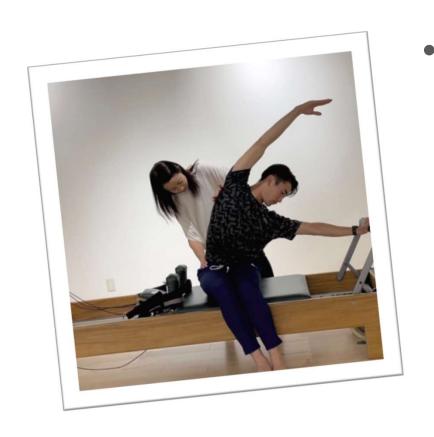
◇曜日 月~土 (時間応相談)

◇料金 217,800円(税込)

◇募集定員 限定3名様

◆申込期限 2022年1月31日まで

◇担当インストラクター SATOMI



キャンペーン3大特典

▶全30回×プライベートレッスン! お客様のためだけのプログラムでレッスン

▶ 通常価格396,00円45%OFF

▶30回終了時にご入会いただいた方に限り、 入会金22,000円免除

ピラティスの創設者 ジョセフ・ピラティスの言葉

10回で

気分がよくなり

20回で

見た目が変わり

30回で

新しいカラダに

生まれ変わる

ピラティス氏の言葉のように 30回のレッスンを通して 体の変化を感じてみましょう

姿勢を改善すると…

- ◎血流が良くなり、代謝アップ
- ◎肩こり・腰痛などの症状が軽減
- ◎疲れにくいカラダ
- ◎自律神経が整い、心身共にリラックス
- ◎見た目の印象アップ