

肩こり・腰痛・慢性疲労・集中力の低下でお悩みの方  
もし、施術とトレーニングが同時に受けられるプランがあれば、  
ご興味ありませんか？

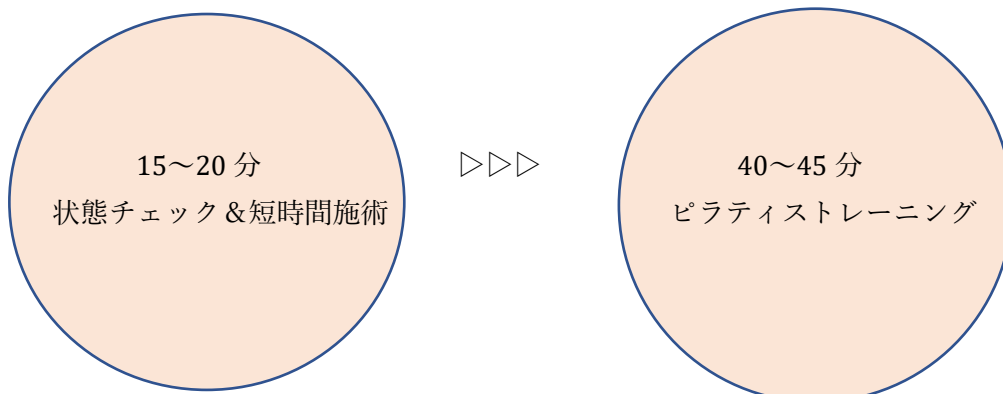
『痛みがなくなったら、思い切って好きなことしたーい！』  
『身体のダルさをとって、仕事のパフォーマンスを上げたーい！』  
『柔軟性を上げて、身体をラクにしたーい！』  
『揉み返し・後遺症の残らない施術を受けたーい！』

そんな方に、オススメのプランです

#### 《特徴》

- ✓ 揉み返し・後遺症が残らない、“負担0”の短時間施術
- ✓ ピラティストレーニング効果 UP
- ✓ 身体に負担をかけないピラティスで、身体を整えられる
- ✓ 時間の節約ができる
- ✓ 費用を抑えられる
- ✓ 運動不足が解消できる
- ✓ お子様・家庭への負担も軽減できる

#### 《1セッション（60分）の流れ》

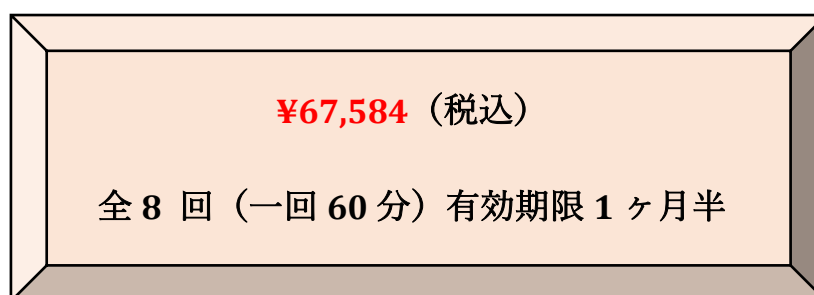


揉み返し・後遺症が残らず、“負担0”の短時間施術とは……？

筋肉・腱に“タッチ”し、脳の反応を使って筋肉を緩めます。

ビックリするほどの短時間で、筋肉の緊張がほぐれます！

料金



☐ 《内訳》 会員価格 ¥1,056 × 8P × 8回 = ¥67,584 (税込)  
ビジター ¥1,650 × 8P × 8回 = ¥105,600 (税込)  
→ 差額 ¥38,016

期間 10月～12月末の中でお申し込みいただいた方

時間帯 (火) 18:30～,19:30～,21:00～ (木) 18:30～ (金) 18:30～,19:30～,21:00～

**特典①** スタジオ会員価格で、プライベートセッションを受けられます！

**特典②** 全8回のセッションの中でご入会いただくと、入会金¥20,000⇒¥10,000に！

LEOよりメッセージ

プライベートで、“あなたに寄り添う8セッション”

ぜひ一度、あなたの身体で変化を体感してください。

リラックスできる“広い空間”と“ゆったりと流れる時間”と共に