

腸内環境を見直したい方
免疫力を上げたい皆様へ

腸超元気!! ワークショップ

担当
HARUMI
SATOMI

会場：カイトックススクエア4F会議室 または Zoom 受講料：各回4,400円（税込）

1日のみ
ご受講OK

第1回 11/22 (日) 11:00～ 1h

腸のしくみと腸が生み出す免疫力

第2回 12/6 (日) 11:00～ 1h

腸が喜ぶものを食べて免疫力UP

～各回かんたんレシピとおうちで出来るエクササイズつき～

