



5月5日(月)							5月6日(火)						
	MAT	MACHIN	Gyrotonic®	private area	private room		MAT	MACHIN	Gyrotonic®	private area	PRIVATE ROOM		
8:00	OPEN					8:00							
9:00	朝ピラ	KAORI 1P 12人		ハリ		9:00	朝ピラ	KAORI 1P 12人					
10:00						10:00				はり①			
10:15						10:15							
10:30						10:30							
10:45	ターゲット①	チャクラバランス(マット) AKIKO 3P 10人	Gyrotonic® プレ KAORI 2P 6人	音 YASU		10:45				はり②			
11:00						11:00	WS①				はり③		
11:15						11:15							
11:30						11:30							
11:45						11:45							
12:00	ターゲット②	SOFT PILATES FUKUMI		ハリ		12:00					休憩		
12:15						12:15							
12:30						12:30							
12:45						12:45							
13:00	パフォーマンス					13:00							
13:15						13:15							
13:30						13:30							
13:45						13:45	ターゲット①	TAKKY 1P 8人	RAI 2P 6人	KAORI 3P 3人 Gyrotonic®上肢	はり④		
14:00						14:00					はり⑤		
14:15						14:15							
14:30						14:30							
14:45						14:45							
15:00	ターゲット③	ボールピラ RAI 1P 6人	マシン AKIKO 2P 6人 KAORI 3P 3人	Gyrotonic® タワー トラッピース ANDY3P2人	ハリ	15:00	WS②				はり⑥		
15:15						15:15							
15:30						15:30					休憩		
15:45						15:45					はり⑦		
16:00			マシン FUKUMI 3P 2人			16:00							
16:15						16:15							
16:30						16:30							
16:45						16:45							
17:00	YASU&KAORI 講義&エクササイズ音 3P 12人					17:00					はり⑧		
17:15						17:15							
17:30						17:30							
17:45						17:45	ターゲット②	TAKKY 1P 8人	RAI 2P 6人	KAORI 3P 3人 Gyrotonic® 下肢			
18:00						18:00							
18:15						18:15							
18:30						18:30	LIVE YASU 当日¥2000 前売り¥1500 参加者1P						
18:45						18:45							
19:00						19:00							
19:15						19:15							
19:30						19:30							
19:45						19:45							
20:00						20:00							
20:15						20:15							

5月5日(月)

5月6日(火)

アキコのアロマは 黄色 の時間帯でのご予約を受け付けております  
 アンディのプライベートセッションはご希望の時間帯をお知らせください  
 ヤスのハリは 緑色 の時間帯でのご予約を受け付けております

アキコアロマは 黄色 の時間帯でのご予約を受け付けております  
 アンディのプライベートセッションはご希望の時間帯をお知らせください  
 ヤスのハリは 緑色 の時間帯でのご予約を受け付けております

5月5日(月)						5月6日(火)					
	MAT	MACHIN	Gyrotonic®	private area	private room		MAT	MACHIN	Gyrotonic®	private area	PRIVATE ROOM
8:00						8:00					
9:00	KAORI 1P 12人			はり		9:00	KAORI 1P 12人				
10:00						10:00				はり①	
10:15						10:15					
10:30						10:30					
10:45			Gyrotonic® プレ	音		10:45					
11:00	チャクラバランス(マット)		KAORI 2P 6人	YASU		11:00	ワークショップ(Self Reset) 3P 20人				はり②
11:15						11:15					
11:30						11:30					はり③
11:45						11:45					
12:00	SOFT PILATES			はり		12:00					休憩
12:15	FUKUMI					12:15					
12:30						12:30					
12:45						12:45					
13:00						13:00					
13:15						13:15					
13:30						13:30					
13:45						13:45					
14:00	パフォーマンス					14:00	TAKKY 1P 8人	RAI 2P 6人	KAORI 3P 3人	はり④	
14:15						14:15			Gyrotonic® 上肢		
14:30						14:30				はり⑤	
14:45						14:45					
15:00	ポールピラ	マシン	Gyrotonic® タワー	トラップース	はり	15:00	ワークショップ(Smart Spine) 3P 20人				はり⑥
15:15	RAI 1P 6人	AKIKO 2P 6人	KAORI 3P 3人	ANDY3P2人		15:15					
15:30						15:30					休憩
15:45						15:45					
16:00		マシン				16:00					はり⑦
16:15		FUKUMI 3P 2人				16:15					
16:30						16:30					
16:45						16:45					
17:00	AWARENESS					17:00					はり⑧
17:15						17:15					
17:30						17:30			KAORI 3P 3人		
17:45						17:45					
18:00						18:00	TAKKY 1P 8人	RAI 2P 6人	Gyrotonic® 下肢		
18:15						18:15					
18:30						18:30					
18:45						18:45					
19:00	YASU & KAORI 講義&エクササイズ音 3P 12人					19:00	LIVE YASU 当日¥2000、前売り¥1500、エクササイズ参加者1P				
19:15						19:15					
19:30						19:30					
19:45						19:45					
20:00						20:00					
20:15						20:15					

5月5日(月)

5月6日(火)

の時間帯でのご予約を受け付けております

アキコのアロマセッションは の時間帯で受け付けております

の時間帯でのご予約 受け付けております

ヤスのハリセッションは の時間帯で受け付けております